

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Uscita 5

Settembre/Ottobre 2019

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'uso di Combo	4 - 12
☞ Angolo della Risposta	12 - 13
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	14
☞ Annunci	14
☞ Inoltre	15 - 20

☞Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

Janmashtmi, il compleanno del Signore Krishna, è appena passato. Ganesh Chaturthi ed Onam, festività abitualmente celebrate a Prashanti, sono appena dietro l'angolo. Tramite queste feste straordinarie, ci viene costantemente ricordata la bellezza e lo splendore della divinità che risiede in noi. Detto con le parole di Swami: *“L'Avatar di Krishna si era proposto di dare un messaggio perenne al mondo. Non chiese nulla per sé stesso. Non tenne nulla per sé. Diede tutto alla gente...Era un re senza corona. Era il Re dei re. Non aveva un regno tutto Suo. Ma dominò sul cuore di milioni. È questa profonda verità che viene proclamata dal principio di Krishna. Se indagate profondamente, scoprirete che ogni Avatar si è incarnato per trasmettere un messaggio speciale e per portare a termine una particolare missione.”* – Sri Sathya Sai Baba Discorso del 4 Settembre 1996 in occasione di Janmashtmi.

Il Signore Ganesha è il Signore dell'Intelletto e dell'auto-realizzazione, colui che elimina tutti gli ostacoli ed è l'incarnazione di *Vidya*, è il maestro di ogni conoscenza. Allontana tutti i dispiaceri e le difficoltà e concede pace e felicità a tutti coloro che Lo pregano con cuore puro.

Miei cari praticanti, se vogliamo riuscire nel nostro servizio di vibrionica, ci dobbiamo immergere nell'oceano dell'auto-trasformazione. Questo è il modo migliore per attingere al potere di guarigione che risiede in ciascuno di noi. Non dobbiamo guardare oltre SAI per capire il processo -- “S” sta per cambiamento spirituale, “A” indica cambiamento associativo, e “I” sta per cambiamento individuale. Quindi, si tratta in realtà di un processo di tripla trasformazione. Questo è il modo in cui possiamo liberarci dall'egoismo ed elevarci al di sopra dei nostri istinti animali per attingere alla fonte infinita per il bene superiore dell'universo.

Swami dice: *“L'auto-realizzazione dovrebbe essere lo scopo dell'esistenza umana. Deve essere raggiunto attraverso tre stadi: fiducia in sé stessi, auto-soddisfazione e spirito di sacrificio.”* - Discorso nella Sai Shruthi, Kodaikanal, il 12-4-1996. Posso condividere con voi, per esperienza personale, di aver visto più volte che quando l'auto-disciplina si combina con il servizio dedicato svolto con compassione e amore incondizionato, è destinata a manifestarsi con risultati potenti e talvolta miracolosi – sia per il praticante che per il paziente. Mettere in pratica questo richiede di seguire uno stile di vita disciplinato – svegliarsi presto, meditare ad orari prestabiliti, eseguire il servizio altruistico ad orari regolari, prendere noi stessi i rimedi vibrionici rigorosamente secondo le prescrizioni, mantenendo con gratitudine un diario dei nostri progressi e risultati, esercitandoci quotidianamente, assumendo una dieta regolata e concedendoci sonno e riposo adeguati, vivendo nel presente, ecc. Non posso sottolineare abbastanza l'importanza di vivere con propositi e principi. È ormai risaputo che far questo può essere determinante.

Sul fronte della missione vibrionica, sono lieto di condividere con voi alcuni aggiornamenti su quanto segue. La consapevolezza globale sulla vibrionica sta crescendo. Finora avevamo una scarsa

rappresentanza nel continente Africano ma questo Guru Purnima abbiamo visto un grande cambiamento poiché nel nostro seminario AVP di Luglio sono stati formati i praticanti provenienti da 3 paesi, cioè Gabon, Benin e Sud Africa. Diversi praticanti hanno espresso il desiderio di introdurre un "Angolo Ispiratore" nella sezione "Inoltre" della nostra newsletter, dove poter condividere le straordinarie esperienze (ma non i casi clinici) della propria vita, compresa qualunque materializzazione con immagini o qualche altro miracolo relativo alla vibrionica. Per i praticanti, qui vi è l'intento di condividere frammenti di rilevanti esperienze ispiratrici con altri praticanti. Con l'obiettivo di espandere la nostra base di praticanti, abbiamo anche iniziato a lavorare sulla traduzione di libri di vibrionica in molte lingue indiane, a partire da Hindi, Telugu, Tamil, Marathi. Qualunque offerta di seva per la traduzione è gradita.

Detto questo, vorrei concludere augurando il meglio a tutti i nostri praticanti nei loro sforzi relativi al servizio disinteressato. Possano le festività portare tanta felicità, buona salute e auto-realizzazione nella nostra vita!

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profili di Praticanti ☞

La praticante ^{03553...Canada} una fisioterapista qualificata con 38 anni di esperienza professionale, si è ritirata due anni fa in qualità di Direttrice di Fisioterapia di un ospedale in Ontario, Canada. Si è avvicinata all'organizzazione di Swami nel 1986, quando ebbe il Suo darshan per la prima volta presso la Sua dimora al Dharmakshetra, Mumbai. Dal 1991 è stata un'insegnante balvikas attiva e fa tesoro del suo tempo con i bambini. È stata Coordinatrice Nazionale per l'Educazione dell'organizzazione Sai in Canada per oltre un decennio.



Venne a conoscenza della vibrionica per la prima volta nel 2015, attraverso una video conferenza di Souljourns del **Coordinatore USA-Canada** ⁰¹³³⁹. Questo risuonava con il suo stato mentale pieno di domande irrisolte circa la vita poiché avvenne poco dopo la morte della sua sorella maggiore a causa del cancro. L'anno successivo, fu testimone di una guarigione miracolosa in casa. Una parente di 96

anni che abitava con lei sviluppò la sindrome della bocca urente a metà del 2016. Non riusciva ad assumere cibo e cominciò a perdere peso. Tutti gli sforzi per fornirle sollievo attraverso il trattamento allopatico davano una tregua temporanea ma non riuscivano a curare la sua malattia. La famiglia contattò un praticante di vibrionica esperto che le inviò il rimedio a distanza poiché la paziente si rifiutava di assumere qualsiasi cosa per via orale. Entro una settimana, fu completamente guarita e il disturbo, ad oggi, non si è ripresentato. Profondamente toccata, la praticante chiese l'ammissione al corso di vibrionica e divenne AVP ad Ottobre 2016 e VP a Marzo 2017.

Finora, la praticante ha trattato più di 140 pazienti. A parte i comuni disturbi stagionali come raffreddore/tosse/influenza e cattiva digestione, ha trattato con successo malattie croniche quali diabete (stadio precoce), mestruazioni dolorose, mal di testa, sindrome del tunnel carpale, allergie respiratorie e tigna, oltre ad occuparsi dei problemi di salute degli animali domestici intorno a lei. I disturbi per cui i pazienti hanno avuto un sostanziale sollievo comprendono acidità, stitichezza, diverticolo di Zencher (formazione di una sacca tra la parte inferiore della gola e l'esofago), ipotiroidismo, caduta dei capelli, problemi renali, ingrossamento della prostata, stress, disturbi del sonno, depressione, autismo, sinusite cronica, dolori scheletrici comprendenti capsulite adesiva (o spalla congelata), lichen planus e rosacea. La praticante ritiene che la riduzione del dosaggio, in molti casi, sia impossibile poiché i pazienti se la prendono comoda quando si sentono quasi guariti e non ritornano.

Ha notato un rapido sollievo quando **CC18.5 Neuralgia** viene aggiunto a **CC20.5 Spine** per dolori alla schiena e al collo. La combinazione **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** ha dato risultati sbalorditivi nelle piante. La sua pianta di orchidea, che era sterile da 2 anni, cominciò a fiorire nel giro di 2 mesi. Entro un mese, le mosche bianche scomparvero dalle sue piante di basilico sacro e le foglie della pianta di rose, che erano state divorate dagli insetti, tornarono sane. Vedendo il suo magnifico giardino, amici e pazienti l'hanno sommersa di richieste per il suo rimedio vegetale.

Condivide l'interessante caso di una ragazza di 23 anni da lei trattata per una fibrillazione atriale a cui aveva dato una boccetta extra di pillole di **CC10.1 Emergencies** per far fronte a qualunque situazione imprevista. La ragazza era allergica alle noci poiché le scatenavano costrizione bronchiale, prurito e nausea; non aveva detto questo alla praticante. Aveva cura di non assumere noci ed inoltre portava con

sé l'EpiPen (un autoiniettore) per affrontare qualsiasi emergenza. Un giorno di Giugno 2019, si dimenticò di portare con sé l'autoiniettore e, inavvertitamente, consumò delle noci in un ristorante. Spinta da sua madre, prese immediatamente una dose di **CC10.1 Emergencies** a cui fece seguire **CC19.2 Respiratory allergies** che sua sorella teneva per sé e lo ripeté ogni ora fino a quando arrivò casa. Grazie alla vibrionica, non ebbe la consueta reazione allergica alle noci. In seguito condivise le pillole della sua boccetta di **CC10.1 Emergencies** con il suo sportivo fratello quando questi si infortunò giocando. Si riprese miracolosamente in 2 giorni e da allora ha iniziato a prendere il rimedio vibrazionale dalla praticante.

Tra gli impegni domestici e sociali, la praticante dà la massima priorità alla vibrionica, ne diffonde la consapevolezza ovunque sia possibile e collabora con altri praticanti. Per un facile accesso, mantiene sistematicamente le registrazioni dei pazienti su computer; segue regolarmente i suoi casi e controlla le sue scorte una volta alla settimana. I membri della sua famiglia non vedono l'ora di aiutarla nel procurarsi pillole e boccette e spedendo i rimedi. Quando si allontana per più di due settimane, si assicura che i suoi pazienti non ne risentano. Ha assegnato del tempo al seva amministrativo e ultimamente ha aiutato il gruppo centrale nella formattazione delle newsletter e nella revisione dei profili dei praticanti.

Sebbene condizionata a pensare più con la testa che con il cuore, è lieta che la vibrionica le abbia insegnato soprattutto ad ascoltare il proprio cuore. Ritiene che la preghiera silenziosa durante la preparazione dei rimedi, la preghiera quotidiana per il benessere di tutti quanti nell'universo e il canto della Gayathri per 108 volte ogni mattina la mantengano centrata e focalizzata. Pensa che questo seva, il dono più prezioso di Swami, abbia ridotto la sua presunzione e il suo egoismo e le abbia permesso di essere tranquilla in uno spirito di resa. Dice che tutti i praticanti sono stati scelti per servire nella Sua missione. Perciò, la vibrionica deve essere promossa con tutto l'amore e la dedizione a nostra disposizione, per onorare la fiducia in noi riposta e l'opportunità concessa da Swami.

Casi da condividere:

- [Masticazione compulsiva del pelo da parte di un gatto](#)
- [Pianta di rosa nana sofferente durante l'inverno](#)
- [Degenerazione di un disco cervicale](#)

+++++



Il praticante ^{03572...Gabon}, laureato in gestione della biodiversità e degli ecosistemi forestali, è responsabile delle valutazioni ambientali dei Parchi Nazionali del Gabon. Condivide inoltre le sue conoscenze e la sua vasta esperienza in scienze ambientali attraverso lezioni settimanali presso la National School of Water and Forests.

Da bambino era religioso ma sentiva costantemente che gli mancava qualcosa dall'interno. All'età di 10 anni sviluppò un profondo desiderio di sentire e vedere Dio fisicamente. Sua madre era triste e temeva che egli potesse lasciare la casa per andare in cerca di Dio, perciò dirottò la sua mente verso gli studi. Venne a conoscenza di Swami nel 1998, tramite un invito ricevuto da sua sorella per partecipare alla celebrazione del compleanno di Sathya Sai Baba nel loro luogo natale. All'inizio, non convinto della divinità di Baba, perseverò nel sapere di più su di Lui, venne coinvolto nei bhajan e nelle attività di servizio, venne guidato in sogno sia da Shirdi Baba che da Sathya Sai e sentì di aver trovato ciò che mancava nella sua vita. Con piacere, rappresentò il proprio paese alla Conferenza dei Giovani Adulti tenutasi a Puttaparthi nel 2007. Il divino darshan di Swami in quest'occasione ed il Suo sguardo penetrante esaudirono il suo sogno, a lungo accarezzato, di trovarsi faccia a faccia con Dio e trasformarono anche la sua vita. La sua fede in Dio divenne stabile, riusciva a sentire Swami all'interno e divenne più tollerante e comprensivo verso i membri della sua famiglia ed i colleghi sul posto di lavoro. Entro il 2009, aveva tradotto in Francese tutti i libri disponibili sui Veda in Inglese e Sanscrito e aveva anche cominciato a recitarli correttamente, come se li conoscesse da lungo tempo. Continua a tradurre libri su Swami. È presidente del Consiglio Nazionale dell'Organizzazione Internazionale Sathya Sai del Gabon dal Febbraio 2019 e segretario a livello regionale dei paesi africani di lingua Francese.

Venne introdotto alla Sai Vibrionica nel 2015 dal **praticante** ⁰²⁸¹⁹ che gli diede un rimedio per purificare e rafforzare la sua immunità dopo che aveva raccontato al praticante la sua esperienza di pre-morte. Questo avvenne nel 2013 durante il suo soggiorno a Puttaparthi, quando la sua vita era stata salvata da Swami. Sebbene avvertisse l'effetto positivo del rimedio, non era convinto che le vibrazioni potessero portare ad una guarigione. Nel Novembre 2017, mentre traduceva un libro su Swami, venne intuitivamente guidato a chiedere l'ammissione al corso di vibrionica. Si qualificò come AVP nel Luglio 2018, divenne VP a Dicembre 2018 e attualmente sta facendo il corso online per SVP.

Ogni giorno, dopo essere tornato dal lavoro e prima di trattare i pazienti a casa, il praticante accende una lampada ad olio nella sua stanza delle preghiere, invoca Swami affinché guarisca i pazienti, e canta mentalmente la Sai Gayathri. Ispira fiducia nei suoi pazienti per condividere i loro desideri e le loro delusioni senza timore e li ascolta attentamente con amore e cura, senza interromperli. I pazienti si sentono inoltre a casa e tranquilli con la sua rassicurante presenza. Il praticante avverte la presenza del Signore e la Sua guida mentre interagisce con i pazienti e quando prepara i rimedi. È certo che sia Swami a guidare, curare e guarire dall'interno e attraverso i sogni. Consiglia in maniera appropriata ai suoi pazienti di vivere nell'amore di Dio ed essere quindi sani e felici.

Nell'ultimo anno, il praticante ha trattato con successo più di 200 pazienti. Ha anche affrontato casi complessi di pressione sanguigna elevata, stitichezza, sterilità femminile primaria, febbre tifoide, possessione da parte di spiriti maligni, attacchi di magia nera, infermità mentale, artrite, allergie respiratorie e cutanee. Invia rimedi per posta ai suoi pazienti in diversi paesi dell'Africa. Ogni volta che un paziente riferisce un miglioramento del 100%, prova grande gioia e ringrazia il Signore. Dice che praticare la vibrionica lo ha reso un buon ascoltatore, lo ha ampliato come persona nel comprendere e amare gli altri e gli ha permesso di diventare un umile strumento del Signore.

Il praticante considera ogni lavoro, sia esso spirituale, professionale o domestico, come lavoro di Swami ma si sente colmo di gratitudine a Swami per il Suo miracoloso e meraviglioso dono della vibrionica. È inoltre molto grato alla sua mentore ⁰¹⁶²⁰ per la sua preziosa guida, l'amore e la pazienza nell'affrontare le sue domande e i dubbi sull'argomento. Per lui, essere un praticante significa "un'opportunità d'oro per ascoltare il suo sé interiore e lavorare con il cuore".

Casi da condividere:

- [Febbre tifoide ricorrente](#)
- [Sterilità primaria](#)
- [Disturbo bipolare](#)

☞ **Casi Clinici con l'Uso di Combo** ☞

1. Masticazione compulsiva del pelo da parte di un gatto ^{03553...Canada}

Una gatta di 8 anni di nome Abby, salvata da una casa in cui i bambini la trattavano bruscamente, soffriva di nervosismo dal momento in cui era stata adottata dal suo proprietario nel Novembre 2009, quando aveva 10 settimane. Sobbalzava al minimo rumore, esitava a legare con il suo padrone e spesso si masticava il pelo in preda alla disperazione. Di conseguenza, aveva sviluppato chiazze calve sul corpo come se fosse stata accuratamente rasata.

Il 18 Gennaio 2017, la praticante le diede un rimedio in gocce d'alcol per facilità d'uso, contrariamente alla normale pratica di somministrarlo in pillole, poiché conosceva bene il proprietario e non era possibile incontrarlo a causa della distanza:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...1 goccia in 500ml di acqua da bere del gatto ogni giorno

Nonostante nessun cambiamento nelle prime 3 settimane, proseguì con il rimedio. Dopo cinque settimane dall'inizio, il 22 Febbraio, il proprietario notò che il pelo di Abby aveva cominciato a ricrescere. Aveva inoltre iniziato ad essere amichevole e aveva quasi cercato di sdraiarsi sulle ginocchia del suo padrone. Ma il mese successivo, era tornata alle sue vecchie abitudini di masticarsi il pelo nervosamente, incapace di far fronte ai nipoti del proprietario che erano venuti a trovarlo.

Il 18 Marzo 2017, per affrontare le sue paure profonde, il rimedio **#1** venne migliorato come segue:

#2. CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Poiché nelle 2 settimane successive non vi fu quasi alcun miglioramento, il rimedio **#2** venne sostituito il 31 Marzo con:

#3. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + #1 in acqua come in precedenza e anche in vibhuti per applicazione esterna.

Dopo 3 settimane di utilizzo del rimedio **#3**, il pelo cominciò a crescere di nuovo e il proprietario continuò il rimedio nell'acqua da bere, ma sospese l'applicazione della vibhuti poiché Abby la leccava e cominciava a masticare il pelo. In seguito, il proprietario non prese contatti per 7 mesi, sebbene il rimedio venisse somministrato quotidianamente. Il 4 Dicembre 2017, il proprietario chiese un rifornimento e informò che il pelo di Abby era cresciuto completamente, non vi erano più chiazze calve, aveva smesso di masticarsi il

pelo e il suo nervosismo era diminuito sostanzialmente, sebbene fosse ancora diffidente verso estranei e bambini. Perciò, il rimedio #3 venne sostituito da:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + #1

In data 28 Agosto 2019, il rimedio #4 venne sospeso poiché Abby non era più innervosita dal rumore o dalle persone e nessun altro dei suoi sintomi si era ripresentato. La praticante prescrisse le seguenti pillole:

#5. CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing...OD nell'acqua da bere. Il dosaggio verrà ridotto gradatamente in base alla comodità del proprietario.

Nota del redattore: CC15.1 Mental & Emotional tonic non era necessario poiché è compreso nel CC15.2 Psychiatric disorders. L'errore si è verificato poiché la praticante aveva appena iniziato la sua attività. È inoltre consigliabile non somministrare il rimedio direttamente in alcol.



2. Pianta di rosa nana sofferente durante l'inverno 03553...Canada

Una pianta di rosa nana nel giardino della praticante era appassita a causa della sollecitazione durante il rigido inverno del 2016-17, sebbene fosse stata mantenuta ben protetta. La pianta non si riprese nemmeno dopo l'inizio della primavera. Il 3 Luglio 2017, quando venne somministrato il seguente rimedio, sulla pianta c'era poco fogliame e anche quello era pallido e giallastro (vedi immagine):

#1. CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3TW

L'acqua con il rimedio venne versata nel terreno e anche spruzzata sulla pianta a giorni alterni. Gradatamente, il fogliame aumentò in un periodo di 2 mesi e la pianta fiorì con una bella rosa il 23 Settembre 2017 (vedi immagini). La praticante notò che, in confronto agli anni precedenti, la dimensione delle foglie era quasi raddoppiata e apparivano più sane. Il rimedio venne sospeso in autunno, intorno alla metà di Ottobre e la pianta venne completamente potata prima di venire coperta per l'inverno. Dopo l'inverno del 2017-18, il rimedio #1 fu nuovamente utile nel sostenere e far crescere la pianta di rosa durante l'estate, quando fiorì allo stesso modo con una bella rosa.



+++++

3. Degenerazione di un disco cervicale ^{03553...Canada}

Un uomo di 53 anni soffriva da 5 mesi di dolore al collo e di intorpidimento con dolore alla spalla destra e a tutto il braccio destro che si irradiava fino alle dita. Il disturbo venne diagnosticato come degenerazione di un disco cervicale. Il paziente, essendo un esperto in Tecnologia Informatica, doveva lavorare per lunghe ore al computer e sentiva che questa era la causa principale del suo dolore. Era un giocatore di volano ed evitava lo sport a causa del dolore. Sebbene non seguisse un trattamento allopatico, stava facendo fisioterapia e agopuntura contemporaneamente con quasi nessun miglioramento delle sue condizioni.

L'8 Gennaio 2017, la praticante gli diede:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

L'intorpidimento e il dolore al braccio destro fino alle dita e il dolore al collo scomparvero in 6 settimane. C'era ancora un po' di dolore alla spalla ma ora riusciva a muovere liberamente collo e spalla. A questo punto, smise di fare i trattamenti di fisioterapia e agopuntura e proseguì solo con la vibronica.

Il 3 Marzo 2017, la praticante si rese conto di avergli dato troppe combo, così sostituì il rimedio #1 con quanto segue:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Dopo altre 10 settimane, il 12 Maggio 2017, il paziente riferì che non aveva alcun dolore e desiderava sospendere il rimedio, ma gli venne consigliato di ridurre il dosaggio a **OW**. Per tutto il tempo non ha

potuto evitare di lavorare al computer e quindi ha ritenuto che ci sia voluto più tempo per ottenere sollievo. Dopo 7 mesi, il paziente ha riferito che non vi era stata alcuna recidiva e il rimedio era terminato.

Il 17 Agosto 2019, il paziente ha incontrato la praticante. Nonostante stesse bene e senza alcuna recidiva, gli vennero somministrati i seguenti rimedi per rafforzare la sua immunità e la forza scheletrica come misura preventiva, con il consiglio di continuarli per un anno:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS per un mese da alternare con:

#4. CC17.2 Cleansing...TDS



4. Febbre tifoide ricorrente ^{03572...Gabon}

Una donna di 56 anni, a cui venne diagnosticata la febbre tifoide nel Luglio 2018, seguì il ciclo di trattamento allopatrico prescritto per due volte nel giro di 2 mesi per la febbre ricorrente. Verso la fine di Settembre 2018, la sua febbre si ripresentò per la terza volta con dolore persistente all'addome, alla schiena e alle gambe compresi ginocchia e piedi. Questa volta non optò per il trattamento allopatrico. Il 7 Ottobre 2018 fece invece visita al praticante, il quale le diede:

Per la febbre tifoide ricorrente:

#1. CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.11 Liver & Spleen + CC9.3 Tropical diseases...TDS

Per il dolore:

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... ogni 10 minuti per 2 ore seguito da **6TD per 5 giorni**, poi **TDS**

Dopo quasi 8 settimane, il 29 Novembre, la paziente riferì che i suoi dolori si erano ridotti soltanto del 50%, sebbene la febbre fosse calata dopo 2 giorni dall'inizio dell'assunzione del rimedio e non si fosse più ripresentata.

Il praticante sospese i rimedi **#1 & #2** e le diede quanto segue con il consiglio di fornire un riscontro settimanale:

#3. CC9.1 Recuperation...TDS

Il 29 Gennaio 2019, la paziente riferì un sollievo da tutti i dolori del 100%. Il dosaggio del rimedio **#3** venne ridotto a **OD** con il consiglio di riferire dopo una settimana. Ma la paziente sospese il rimedio dopo una settimana poiché non sentiva la necessità di continuare. Dopo 3 mesi riferì che nessuno dei sintomi si era ripresentato. In data Agosto 2019 sta bene senza alcuna recidiva.

Commento del praticante: Il più delle volte, i pazienti non si preoccupano di fornire un riscontro tempestivo e se la prendono comoda quando iniziano a stare meglio, anche se sono consapevoli dell'importanza di riferire e di non sospendere bruscamente il rimedio per evitare ricadute. In casi del genere, un'adeguata riduzione del rimedio diventa impossibile.

Nota del redattore: I dolori avvertiti dalla paziente erano tutti sintomi della febbre tifoide. Perciò non c'era alcun bisogno del rimedio **#2**; **CC9.3 Tropical diseases** come rimedio **#1** avrebbe dovuto essere sufficiente fino alla scomparsa di tutti i sintomi, seguito da **CC9.1 Recuperation**.



5. Sterilità primaria ^{03572...Gabon}

Una donna di 33 anni non riusciva a concepire nemmeno dopo sei anni di matrimonio, nonostante diversi esami medici e un trattamento allopatrico durato per più di 3 anni. I medici che la seguivano non riuscivano a diagnosticare la causa poiché i referti medici non mostravano alcuna anomalia. Il 1° Ottobre 2018 fece visita al praticante in uno stato di disperazione, poiché era l'unica figlia senza figli della sua famiglia di quattro fratelli. Rivelò che durante gli ultimi 10 anni era stata vittima di un incantesimo di magia nera. Avvertiva la presenza di un grosso verme che si muoveva nel suo ventre, un'invisibile entità era sempre accanto a lei e questo la spaventava molto. Talvolta sentiva dei passi nel cuore della notte, dentro e fuori di casa e anche accanto alla finestra della sua stanza. Questi avvenimenti la riempivano di paura e, nel corso degli anni, aveva perso appetito e peso.

Il praticante la fece sentire a proprio agio e le diede il seguente rimedio:

#1. CC3.7 Circulation + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS da spruzzare sul corpo e dentro casa...TDS

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Dopo 5 settimane, il 6 Novembre, la paziente riferì che non aveva più sentito passi o avvertito la presenza di vermi nel ventre o di alcun essere invisibile; tutto ciò era gradatamente scomparso nel giro di 2 settimane. Ora riusciva a mangiare e digerire il cibo adeguatamente. Ma aveva iniziato a sognare che qualcuno la colpiva all'addome mentre stava sdraiata sulla schiena e lei reagiva ogni volta che faceva quel sogno. È interessante notare che il sogno finiva nel momento in cui lei si girava di fianco! Le venne consigliato di continuare con i rimedi.

Dopo altre 7 settimane, il 26 Dicembre 2018, riferì che dentro di lei mancava qualcosa ma non riusciva a identificare o a stabilire cosa fosse, sebbene nessuno degli episodi di magia nera si fosse ripetuto in sogno o in altre circostanze. Il praticante le mise in bocca la prima pillola del rimedio **#1** con un'intensa preghiera e la paziente si unì all'invocazione in totale silenzio. Il dosaggio del rimedio **#1** venne aumentato a **6TD** per **5 giorni**, poi riportato a **TDS**.

Il 5 Febbraio 2019, la paziente condivise la bella notizia di essere incinta di due mesi e due giorni e di sentirsi molto rilassata e felice, libera da paure. Il praticante le diede il seguente rimedio per evitare l'aborto e ridurre la nausea:

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS da continuare fino ad un mese dopo il parto.

Nella prima settimana di Agosto 2019, la futura mamma ha comunicato che, secondo il suo medico, la bambina che portava in grembo era sana e normale ed il parto era previsto per la prima settimana di Settembre 2019. Nessuno dei sintomi si è ripresentato e la paziente ha continuato a prendere i rimedi da **#1** a **#3**. Il 23 Agosto 2019, ha dato alla luce una bambina sana, sebbene con taglio cesareo. Le è stato consigliato di sospendere i rimedi **#1** e **#2** e le è stato somministrato:

#4. CC10.1 Emergencies...TDS, consigliandole di continuare con i rimedi **#3** e **#4** fino al 23 Settembre 2019.

Madre e figlia stanno bene e sono tornate a casa il 27 Agosto 2019.

+++++

6. Disturbo bipolare 03572...Gabon

Una donna di 42 anni, artista laureata ed esperta in pittura e ceramica, era solita aiutare la madre nella sua farmacia. Ma da dieci anni viveva in condizioni pietose, rinchiodandosi nella propria stanza per la maggior parte del tempo. Indossava abiti logori e talvolta si trascinava per le strade. Non parlava con nessuno né accettava nulla da nessuno ad eccezione di sua madre. Se infastidita per qualcosa, anche per prendere cibo, diventava nervosa, aggressiva e talvolta violenta. La sua condizione era stata diagnosticata come disturbo bipolare. Sua madre, una farmacista esperta, aveva fatto del suo meglio per procurarle un trattamento medico ma senza successo. Poiché aveva rifiutato di prendere qualunque medicina, la madre aveva perso ogni speranza che sua figlia sarebbe mai diventata normale.

L'11 Dicembre 2018, in condizioni disperate, la madre della paziente fece visita al praticante. Mentre parlava del problema di sua figlia, rivelò che la figlia era molto sensibile e il ripetuto rifiuto amoroso l'aveva condotta ad un profondo stato depressivo e maniacale. Il praticante era fiducioso che la vibronica avrebbe potuto curare lo stato mentale ma si domandava come somministrare il rimedio.

Dopo aver pregato Swami intensamente, diede il seguente rimedio:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS in acqua da spruzzare lungo il percorso e sulle ringhiere che portavano alla stanza della paziente nella loro casa.

La madre della paziente non somministrò il rimedio oralmente né lo spruzzò, per timore che la figlia potesse essere contraria. Invece, avvolse una foto recente della figlia intorno alla boccetta del rimedio, la offrì a Dio con una preghiera sincera e la collocò in un angolo sicuro della sala pranzo. Nel giro di una settimana, la madre della paziente ebbe una piacevole sorpresa quando la figlia la raggiunse dolcemente per parlare con lei e consumò di gusto un pasto adeguato. Si sedette inoltre con la madre in soggiorno per guardare la TV e iniziò a consumare i pasti con la famiglia. Questi graduali cambiamenti nel comportamento della figlia, avvenuti nel giro di un mese anche senza somministrare effettivamente il

rimedio, erano incredibili per la madre. Prima di condividere le buone notizie con il praticante, attese altri 4 mesi, per essere certa che i cambiamenti non fossero temporanei.

Il 10 Maggio 2019, la madre della paziente incontrò il praticante per informarlo che dal Febbraio 2019 sua figlia era diventata completamente tranquilla e normale nel suo comportamento con tutti quelli che la circondavano. Non aveva più indossato abiti logori, né si rinchiodava nella sua stanza, e mostrava fiducia nell'affrontare la vita.

Esprese la sua gioia e la sua gratitudine per l'infinita misericordia di Dio che aveva fatto in modo che qualcuno potesse curare sua figlia senza averla vista e senza aspettarsi nulla in cambio. Anche il praticante fu molto felice di essere venuto a conoscenza dell'illimitato potenziale del trattamento di un paziente con la vibrionica. Ad Agosto 2019, la paziente sta bene senza alcuna recidiva. Ha cominciato ad aiutare sua madre come faceva dieci anni prima e ha ripreso i suoi impegni artistici. La foto della paziente viene ancora tenuta avvolta intorno al rimedio.

Testimonianza della madre della paziente: "Sì, dichiaro che la mia figlia gemella di 42 anni ha iniziato a soffrire di depressione 10 anni fa. Il trattamento con neurolettici sembrava aggravare l'aggressività verbale e la distruzione di attrezzature da cucina, televisore e vestiario. Sospesi volontariamente questo trattamento. L'aggressività diminuì ma lei si chiuse a chiave nella sua stanza. Poteva rimanere là per due o tre mesi senza contattarci. L'unico messaggio che avevamo stava nel recupero del cibo che lasciavamo sulle scale. Qualcuno mi parlò della vibrionica 6 mesi fa. Provai immediatamente. La difficoltà stava nel fatto che non potevo somministrare il rimedio oralmente come indicato. Perciò ebbi l'idea di avvolgere il tubetto con i granuli della vibrionica in una sua recente foto e misi tutto in un mobile della sala da pranzo con la convinzione che la distanza non esiste in materia di energia e quest'azione si applicava direttamente al cervello di mia figlia.

Dopo circa 5 o 6 giorni, vidi con grande gioia mia figlia che scendeva dalla sua camera e si dirigeva verso di me. Mi chiese come stavo. Avvicinò la sedia, si sedette e guardò un film alla TV. Poi condivise il pasto con me. Da quel giorno scende tutti i giorni. Ha iniziato a lavare i piatti e persino a cucinare. Dichiaro che il miglioramento è spettacolare dopo 7 anni di isolamento. Continuerò il trattamento energetico con la vibrionica. Molte grazie per questo metodo."

+++++

7. Herpes zoster sul volto 03558...Francia

Il 17 Agosto 2018, comparvero piccole pustole sulla fronte di una donna di 74 anni. Lo stesso giorno, lei cominciò ad applicare la crema prescritta dal suo dermatologo. Due giorni dopo, sviluppò gonfiore sul viso e le palpebre (vedi immagine), con leggera febbre. Il 22 Agosto, la sua condizione venne diagnosticata come herpes zoster e la paziente assunse medicine antivirali per una settimana, insieme ad analgesici oppioidi per il dolore. Riusciva a dormire soltanto 2-3 ore per notte e si sentiva stanca.

Decise di consultare il praticante che, il 23 Agosto 2018, le diede le seguenti combinazioni:

Per applicazione esterna:

#1. CC7.3 Eye infections...TDS in acqua da spruzzare sulle palpebre gonfie

#2. CC9.4 Children's diseases + CC21.2 Skin infections...TDS in acqua da spruzzare solo sul viso gonfio ad eccezione delle palpebre

Per Herpes zoster:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes + #1 + #2...QDS in acqua ad uso orale

Per disturbi del sonno:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...una dose mezz'ora prima di andare a dormire, poi **ogni 10 minuti** fino ad addormentarsi.

Dopo 4 settimane, il 19 Settembre, la paziente era libera dalle pustole (vedi immagine) e la pelle del viso era più liscia, fatta eccezione per la fronte gonfia e violacea. Aveva una leggera sensazione di bruciore alla tempia sinistra ma senza febbre; gli occhi si erano sgonfiati e avevano un aspetto migliore. Sebbene fosse un po' stanca, il suo sonno era migliorato. Dopo 11 settimane dall'inizio della vibrionica, l'8 Novembre 2018, il viso e gli occhi della paziente erano diventati quasi normali, il gonfiore sulla fronte si era ridotto dell'80% sebbene fosse di colore leggermente violaceo (vedi immagine). Continuò tutti e 4 i rimedi insieme agli antidolorifici.

Dopo un totale di 6 mesi, il 27 Febbraio 2019, tutti i sintomi dell'herpes zoster erano scomparsi (vedi immagine). Tutta la sua faccia era diventata liscia, la pelle non era più violacea, gli occhi erano normali, riusciva a dormire bene per 5-6 ore e si sentiva guarita al 100%. I rimedi #1 e #2 vennero sospesi e il dosaggio del #3 e del #4 venne ridotto a **BD**, e continuato fino ad Aprile 2019. La paziente ha smesso di usare gli analgesici oppiacei nell'ultima settimana di Dicembre 2018. Ad Agosto 2019, ha confermato che non vi sono state recidive di alcun sintomo.

Nota del redattore: Il rimedio più pertinente, sia per uso orale che per applicazione esterna, sarebbe stato: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes** per portare ad un più rapido sollievo. **CC15.2 Psychiatric disorders** non è rilevante per i disturbi del sonno.



+++++
8. Colite ulcerosa, bruxismo 03558...Francia

Un uomo di 53 anni soffriva da 11 anni di dolore addominale accompagnato da muco e sangue. Aveva anche incontinenza anale subito dopo un pasto, con nausea e vomito che avevano portato ad una perdita di appetito. Nel 2006 gli era stata diagnosticata la colite ulcerosa. Supposte di Pentasa, che aveva usato per 2 anni, non gli avevano dato alcun sollievo. Durante i 3 anni successivi, era stato trattato per

rettocolite emorragica senza alcun miglioramento e aveva perso 15 chili di peso. Perciò era stato trattato con una flebo di Remicade 400mg, una volta ogni 8 settimane. Gli erano stati somministrati anche corticosteroidi per 2 anni che erano stati sospesi nel 2013. A causa della sua precaria salute, aveva perso il lavoro nel 2014 ed era caduto in depressione.

Il 15 Ottobre 2017, quando incontrò il praticante, i suoi sintomi degli ultimi 2 anni consistevano in infiammazione del retto con dolore addominale, diarrea 3 volte al giorno con presenza di sangue nelle feci, e grave depressione. Il paziente rivelò anche che durante gli ultimi 15 anni aveva sofferto di bruxismo, un'abitudine di digrignare i denti durante la notte, per il quale non aveva mai seguito alcun trattamento. Il praticante gli diede:

Per colite ulcerosa e bruxismo:

#1. CC 4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...una dose ogni dieci minuti per 2 ore seguita da 6TD per 3 giorni, poi TDS

Il paziente non seguiva alcun altro trattamento a parte le flebo periodiche di Remicade. Nel giorno stesso in cui assunse il rimedio, ebbe un forte mal di testa alla sera che durò per una settimana. Nonostante il pullout, continuò al dosaggio prescritto per liberarsi al più presto dei suoi problemi.

Tre settimane dopo, l'8 Novembre 2017, la frequenza delle evacuazioni si ridusse ad una volta al giorno, e il dolore e l'infiammazione così come il sangue nelle feci si ridussero della metà. Non soffriva più di incontinenza anale o nausea o vomito. Inoltre, aveva smesso di digrignare i denti durante la notte, sebbene avvertisse un po' di tensione alle mascelle. Nei 2 mesi successivi, notando lo stato di salute migliorato rispetto alla colite, le flebo vennero sospese dal suo medico; non venne prescritta nessuna medicina. La sua abitudine a digrignare i denti si ripresentava quando avvertiva lo stress di un lavoro da svolgere, poiché era senza una regolare occupazione.

L'8 Gennaio 2018, il rimedio #1 venne cambiato con:

2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Ne caso in cui il sonno fosse stato disturbato a causa del bruxismo, venne prescritto il seguente rimedio #3 come supporto aggiuntivo per la notte:

3. CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue da prendere ogni 10 minuti fino a quando il digrignamento dei denti cessava.

Nei 2 mesi successivi, il paziente rimase libero da dolore addominale e infiammazione, e la frequenza delle evacuazioni, senza sangue o muco, rimase stabile ad una volta al giorno. Aveva quasi smesso di digrignare i denti, ad eccezione di una leggera tensione alle mascelle che scompariva non appena assumeva una dose. Dopo 5 mesi dall'inizio del trattamento vibrionico, tutti i sintomi della colite ulcerosa erano completamente scomparsi. Il 19 Marzo 2018, il dosaggio del rimedio #2 venne ridotto a **BD**.

Dopo 3 mesi, il 15 Giugno 2018, aveva riacquisito 5 kg di peso e aveva trovato un lavoro che gli dava soddisfazione; questo comportava molta attività fisica. Il suo appetito era buono, gustava la sua dieta nutriente ed era diventato pio e pacifico. Poiché nessuno dei suoi sintomi si era ripresentato, il dosaggio del rimedio #2 venne ridotto a **OD** e il #3 venne sospeso.

Il 16 Settembre 2018, al paziente venne consigliato di ridurre il dosaggio del rimedio #2 a **OW** secondo la sua comodità. Al controllo finale, in Agosto 2019, non vi erano state recidive e il paziente stava assumendo il rimedio #2 a dosaggio **OW**.

+++++

9. Menorragia 12051...India

Una ragazza di 13 anni, con inizio della pubertà il 19 Aprile 2018, ebbe un forte sanguinamento mestruale per una settimana. Poiché aveva avuto altri due cicli così difficili nel giro delle successive cinque settimane, la praticante, che è sua madre, le diede il seguente rimedio il 23 Maggio 2018:

#1. CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental and Emotional Tonic...QDS

Non vi fu un grande cambiamento poiché ebbe altri 2 cicli mestruali del genere nel giro delle successive 6 settimane. Poiché tali anomalie si verificano agli stadi iniziali, la madre era fiduciosa che le cose si sarebbero risolte con il rimedio. Quando la figlia ebbe anche la successiva mestruazione nel giro di 3 settimane, consultò immediatamente un ginecologo il 14 Agosto 2018. Sebbene la medicina allopatrica prescritta avesse ridotto il grave sanguinamento in 2 giorni, l'emorragia continuò per altri 12 giorni. Questo

frustrava la paziente poiché in quei giorni per lei era difficile frequentare la scuola. Il suo medico suggerì un trattamento ormonale ma la madre non era disposta a continuare con le medicine allopatiche.

Il 17 Settembre 2018, consultò invece il **praticante esperto**¹⁰³⁷⁵ che preparò il seguente rimedio per sostituire il rimedio #1:

#2. NM6 Calming + NM56 Menses Bleeding + BR16 Female + SR256 Ferrum Phos + SR537 Uterus...TDS

Dopo 3 giorni, iniziò il suo ciclo (che era esattamente 3 settimane dopo quello precedente) e durò per 10 giorni con un sanguinamento normale. I successivi tre cicli a partire da Ottobre avvennero ad intervalli regolari di circa un mese, con sanguinamento normale per 7 giorni. Da Gennaio 2019, anche la durata dei cicli si stabilizzò a 4-5 giorni. Dopo 7 mesi, il 29 Aprile 2019, il dosaggio venne ridotto a **OD** e poi diminuito gradatamente prima di venire sospeso il 1° Luglio 2019. In data 19 Agosto 2019, la paziente è libera al 100% dai suoi problemi mestruali senza alcuna recidiva.

+++++
10. Dolore cronico ad avambraccio e gomito ^{11605...India}

Da 6 mesi, una donna di 68 anni aveva iniziato ad avere un leggero dolore persistente alle articolazioni dell'avambraccio e del gomito destro. Quando il dolore era aumentato rendendole difficile svolgere le quotidiane faccende di cucina, aveva consultato un ortopedico, aveva assunto l'analgescico e applicato il gel secondo prescrizione. Le era stato consigliato di far riposare l'avambraccio per almeno un mese, poiché i suoi muscoli si erano indeboliti per l'uso eccessivo. Il dolore si placò nel giro di una settimana e lei, poiché non aveva alcun aiuto domestico, riprese il suo normale lavoro casalingo prima che il periodo di riposo prescritto fosse terminato. Nel giro di un mese, il dolore si ripresentò nuovamente. Lo ignorò per 3 mesi, ma il dolore divenne così intenso e continuo che non riusciva nemmeno a sollevare una brocca d'acqua mentre faceva il bagno. Questa volta, scelse di farsi dare un trattamento vibrionico da suo genero, che si era qualificato da poco come praticante:

L'11 Febbraio 2019, le venne somministrato:

#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Nel giro di 3 giorni, il suo dolore si era ridotto del 50% ed entro altri 4 giorni era riuscita a riprendere le faccende di casa poiché ora il dolore era sopportabile. Dopo un mese dall'inizio del rimedio, era libera dal dolore, ad eccezione delle occasioni in cui il carico di lavoro in casa aumentava. Dopo un altro mese, riusciva a fare tutte le sue faccende domestiche senza alcun dolore ma preferì proseguire il rimedio a dosaggio **TDS**.

Considerando l'età e la necessità di eseguire il lavoro domestico, il rimedio #1 venne migliorato come segue il 1° Maggio 2019:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD

Il 1° Luglio 2019, il rimedio #2 venne sospeso. La combo #1 venne ripresa a dosaggio **3TW** e gradatamente ridotta prima di sospenderla il 1° Agosto 2019. Come misura preventiva, le è stato prescritto un ciclo di **CC17.2 Cleansing...TDS** per un mese da alternare con **CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**, per un anno. In data 28 Agosto 2019, è sana e senza alcun disturbo.

☞ Angolo della Risposta ☞

1. Come posso usare la vibrionica per prevenire le malattie in pazienti apparentemente sani che sono stati guariti dai loro disturbi usando la vibrionica?

Risposta: La prevenzione della malattia è assai importante, come spesso è stato sottolineato da Sri Sathya Sai Baba nei Suoi discorsi. Un praticante dovrebbe comunicare adeguatamente ai suoi pazienti l'aspetto preventivo dei rimedi vibrazionali, e il momento più opportuno è quando sono stati guariti da un disturbo. Può venire somministrato un ciclo di **CC12.1 Adult tonic** per un mese, alternandolo con **CC17.2 Cleansing** o viceversa, per un anno. Il dosaggio di questo ciclo preventivo può venire ridotto a **BD** nell'anno successivo e a **OD** durante il terzo anno. Se un paziente sviluppa un disturbo nel mezzo, il ciclo può continuare mentre si somministra un rimedio adatto per il disturbo, ma mantenete un intervallo di un'ora tra i 2 rimedi. Alternativamente, potete sospendere il ciclo e somministrare soltanto il rimedio aggiuntivo finché il problema acuto non è scomparso e poi riprendere il ciclo. Un paziente può essere ispirato a convincere anche i membri della sua famiglia e gli amici ad assumere un trattamento preventivo.

2. Come posso ridurre al minimo l'uso dell'alcol etilico dato che nel mio paese non è facilmente disponibile?

Risposta: Nel vol. 10 #2 della nostra Newsletter (link riportato di seguito), veniva spiegato che 1 goccia d'alcol è sufficiente per un flacone di pillole da 20 ml (2 dram ovvero 3.54 grammi). Tuttavia, alcuni praticanti pensano erroneamente che aggiungere più di una goccia fornisca risultati più rapidi; questo equivale soltanto a consumare più alcol. La vibrazione è energia pura che agisce ad un livello qualitativo. Nelle situazioni molto acute, se ne può aggiungere una goccia direttamente a 200 ml d'acqua per preparare il rimedio. In certe situazioni dei campi sanitari, quando servono più boccette dello stesso rimedio, si possono semplicemente aggiungere 15 gocce della combo a 450 grammi di pillole (un pacchetto). <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202019-03%20Mar-Apr%20HS.pdf>

3. Come affrontare una situazione in cui pazienti conosciuti, compresi parenti, amici, o coloro che detengono un alto incarico o posizione sociale, pretendono che il praticante faccia loro visita per curarli o consegnare loro i rimedi?

Risposta: Non è una situazione facile in cui trovarsi, ma è certamente un'impresa che va affrontata. Per tutto c'è una via d'uscita. Innanzitutto, dobbiamo esaminare ogni situazione con mente vigile ed un cuore compassionevole. Allo stesso tempo, dovremmo aderire alla nostra disciplina di praticanti secondo cui un paziente deve essere visto personalmente, presso la nostra clinica (probabilmente a casa), dovunque la consultazione sia regolarmente programmata. Inoltre, bisogna mantenere un'adeguata registrazione, il rimedio va preparato con cura e la prima dose deve essere somministrata con amore e preghiera. Quando la richiesta di un individuo è contraria al normale protocollo di un paziente che fa visita al praticante, possiamo cortesemente invitarlo a visitare il nostro luogo stabilito in modo che possa essere trattato adeguatamente e professionalmente. Quando preghiamo e ci colleghiamo con il Signore e Gli permettiamo di operare attraverso di noi, Egli ci fornisce chiarezza. Sapremo quando aderire rigidamente alla nostra disciplina e in quali situazioni possiamo gestire tali pazienti in modo diverso senza compromettere il nostro standard professionale o l'etica. Dovremmo ricordarci di non impostare un precedente sbagliato e venirci intrappolati.

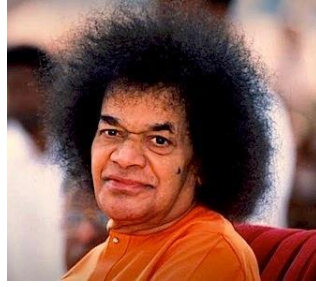
4. Quale dovrebbe essere il mio approccio quando i pazienti mi chiamano "dottore"?

Risposta: Un paziente, di solito, fa visita ad un praticante per avere sollievo da uno stato di malattia. Per lui, il praticante non è altro che un medico di cui si fida. Pertanto, non dovremmo dire o fare nulla che turbi la fiducia con cui ci ha avvicinati. Allo stesso tempo, non dovremmo proiettare, direttamente o indirettamente, noi stessi come medici. Qualunque elogio espresso da un paziente sopraffatto andrebbe trasmesso interiormente al Signore poiché noi stiamo lavorando come Suoi umili strumenti.

5. Talvolta il miasma viene raccomandato insieme ad una combo e a volte da solo con un intervallo di 3 giorni prima e dopo la combo. Si prega di precisare.

Risposta: Ogni miasma porta il seme di molte malattie nel corpo. Molti di noi portano dentro di sé uno o più miasmi dormienti che possono affiorare a causa di uno stile di vita scorretto e strutture mentali negative. Ogni rimedio di miasma agisce profondamente e quindi è probabile avere un pullout. Perciò si usa un miasma alla volta e si somministra soltanto quando una persona è relativamente in buona salute. Prima di ciò, è consigliabile somministrare **SR218 Base Chakra** a dosaggio **OD** per 7 giorni per attivare i miasmi. Inoltre, tutti gli altri rimedi vengono sospesi 3 giorni prima di iniziare un miasma e continuati solo una settimana dopo la dose di miasma. Tutte queste precauzioni hanno lo scopo di consentire al miasma di agire efficacemente per raggiungere il suo scopo.

Ma, in alcuni casi in cui i sintomi lo giustificano, un miasma viene somministrato contemporaneamente ad altri rimedi per aiutare il trattamento di una malattia e qui c'è poca probabilità di un pullout. Molte combo della cassetta delle 108CC comprendono uno o più miasmi per fornire sollievo da alcune malattie senza troppo pullout. Questi coprono ampiamente le combo per tutti i tipi di cancro e tumore, tutti i tipi di infezione, malattie autoimmuni, problemi mentali ed emozionali, disabilità cerebrali, paralisi e artrite.



☪ Parole Divine dal Guaritore Principale ☪

"Qual è la causa dei disturbi cardiaci? Molti medici dicono che sono dovuti al fumo, al consumo di alimenti grassi, dal mangiare troppo e da altre abitudini. La relazione tra cibo e abitudini andrebbe adeguatamente compresa. Dovremmo fare in modo che venga mantenuto un corretto equilibrio tra il corpo fisico e i sentimenti interiori (Spirito). L'uomo moderno ha sempre fretta, la fretta causa ansia che influisce sulla salute fisica. Si può dire che la causa principale dei problemi cardiaci sia la fretta, l'ansia e il curry [alimenti grassi]."

... Sathya Sai Baba, *Integral approach to human ailments* Discorso 6 Febbraio 1993
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++

"Dio non vi chiederà quando e dove avete fatto servizio. Vi chiederà: "Con quale motivazione lo hai fatto? Qual era l'intenzione che ti ha spinto?" Puoi pesare il seva e vantarti della sua quantità. Ma Dio cerca la qualità, la qualità del cuore, la purezza della mente, la sacralità del motivo."

... Sathya Sai Baba, *"Lessons on seva sadhana"* Discorso, 19 Novembre 1981
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

☪ Annunci ☪

Prossimi Seminari

- ❖ **Croazia Zagabria:** Seminario AVP 5-8 Settembre 2019, contattare Dunja presso dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **Regno Unito Londra:** Seminario Nazionale di Aggiornamento Annuale 22 Settembre 2019, contattare Jeram presso jeramjoe@gmail.com o telefonicamente al numero 020-8551 3979
- ❖ **Francia Alès - Gard:** Seminario SVP 20-24 Ottobre 2019, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Francia Alès - Gard:** Seminario AVP & Seminario di Aggiornamento 26-28 Ottobre 2019, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 16-22 Novembre 2019, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2019, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 23-29 Febbraio 2020 (prendete nota che queste date sostituiscono quelle pubblicate in precedenza) contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 08-14 Luglio 2020 contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 16-22 Novembre 2020 contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092

1. Consigli per la Salute

Respirare bene con consapevolezza!

Il respiro vi insegna continuamente il Sohumi, 'so' quando l'aria viene inalata e 'hum,' quando viene esalata. Questo processo va osservato attentamente. In questo caso "so" si riferisce al Principio Divino e "hum" all'ahamkara (ego). Di conseguenza, mentre la Divinità entra nel nostro corpo, l'ego se ne va. E quel Principio Divino che è entrato nel nostro corpo deve essere fermamente trattenuto nel nostro sistema..." Sri Sathya Sai Baba.¹⁻²

1. Niente respiro, niente vita!

La prima cosa che abbiamo fatto quando siamo arrivati su questo pianeta è stata una profonda inspirazione e piangere forte, dando il calcio d'avvio ai polmoni! L'ultima cosa che faremo sarà espirare e far piangere gli altri. Nel mezzo di questi due eventi principali, inspiriamo ed espiriamo, 24 ore al giorno, senza sosta! Sorprendentemente, di norma, non prestiamo attenzione al nostro respiro!³

2. Conosciamo il nostro respiro

Cos'è la respirazione? Ad un livello fisico, significa introdurre l'aria nei polmoni e poi espellerla. L'ossigeno, vitale per la nostra sopravvivenza, viene prelevato dall'aria inalata e l'anidride carbonica viene rilasciata mentre espiriamo. Questo avviene automaticamente e tranquillamente in ogni istante. Ma c'è di più oltre allo scambio di gas. Il respiro è come l'invisibile mano del Divino, una sequenza ininterrotta che continua all'infinito. Ogni respiro è così cruciale che ci lega al nostro corpo. Senza di esso, il corpo cadrebbe a pezzi e la vita cesserebbe in un attimo.⁴⁻⁶

Il processo della respirazione: Ciascuna funzione ed ogni cellula del corpo ha bisogno di un nuovo apporto di ossigeno per produrre energia. L'aria inalata viene dapprima riscaldata e umidificata, in linea con la temperatura corporea, e purificata dal naso e dai polmoni. Poi i polmoni forniscono questo ossigeno a tutto il corpo e si liberano inoltre dell'aria di rifiuto, l'anidride carbonica, con l'aiuto del sistema circolatorio. Il nostro cervello riceve costantemente segnali circa il livello di ossigeno e di anidride carbonica presenti nell'organismo e invia i segnali lungo la spina dorsale fino al diaframma, un muscolo a forma di cupola situato sotto i polmoni, che si contrae e si rilassa durante la respirazione. I sensori nel cervello, i vasi sanguigni, i muscoli e i polmoni adattano la nostra respirazione ai mutevoli bisogni in base all'attività, alla situazione, al pensiero e all'emozione.^{4,5,7}

Frequenza della respirazione normale: Il ritmo di respirazione normale negli adulti a riposo varia da 12 a 16 al minuto (da 17280 a 23040 al giorno). In un neonato, è sui 30-60 al minuto e diminuisce gradatamente con il tempo, ma può aumentare dopo l'età di 65 anni. Aumenta anche secondo l'attività e durante la malattia a qualunque età. Costituisce uno dei quattro segni vitali, insieme alla pressione sanguigna, alle pulsazioni e alla temperatura, comunemente rilevati dai medici durante la malattia. Uno stile di vita malsano può rendere la respirazione più rapida, aprendo così la strada alla malattia. Le condizioni che colpiscono il ritmo respiratorio sono ansia, stress, emozioni, asma, polmonite, insufficienza cardiaca congestizia, malattie polmonari, uso di stupefacenti o dosi eccessive di farmaci. Alcuni esperti considerano normale un ritmo minore di 8-10 respiri al minuto e lo considerano il migliore per la salute in generale. Noi non possiamo valutare accuratamente il nostro ritmo respiratorio poiché, nel momento in cui vi poniamo attenzione, il nostro respiro potrebbe cambiare e diventare più lento e profondo.⁸⁻¹²

Importanza della respirazione nasale: La respirazione normale comporta un respiro lento e costante verso l'interno e l'esterno. Il naso, a differenza della bocca, è strutturato in modo da eliminare le impurità e gli agenti inquinanti, compresi i batteri letali, con l'aiuto di un gene nell'organismo che stimola i recettori del naso in tal senso. L'assorbimento di ossigeno avviene principalmente durante l'espirazione. L'espirazione attraverso il naso è più lenta di quella attraverso la bocca e permette ai polmoni di estrarre più ossigeno per l'organismo. Assicura inoltre il giusto scambio ossigeno-anidride carbonica e aiuta il sangue a mantenere un livello di pH equilibrato.^{9,13,14}

Rischi della respirazione attraverso la bocca: L'anidride carbonica verrà eliminata rapidamente e, a causa di ciò, l'assorbimento di ossigeno rallenterà; i sintomi di malattie quali pressione sanguigna elevata, asma e cardiopatia peggioreranno a causa dell'iperventilazione; possono insorgere problemi di salute come respiro affannoso, russamento e apnea notturna poiché alcune fasi importanti del processo respiratorio vengono ignorate. La costante respirazione con la bocca aprirà la strada per far entrare batteri nocivi che portano infezioni. Inoltre, negando un'ossigenazione ottimale, con il tempo s'indeboliranno i

polmoni, il cuore e il cervello. Si può interrompere l'abitudine respirando consapevolmente attraverso il naso durante il giorno e prima di andare a dormire.^{9,13,14}

Respirare attraverso la bocca può essere inevitabile in alcune situazioni, quando il passaggio nasale è bloccato o ristretto o quando l'organismo ha meno ossigeno. Se una persona fa fatica a respirare è consigliabile cercare immediatamente assistenza medica di emergenza. Per un problema di respirazione meno grave consultare un medico o un professionista sanitario per risolverlo.

Respirazione nasale alternata: Vi sono determinate cose che l'anatomia non insegna. Il passaggio del flusso d'aria nelle due narici è di natura asimmetrica, ovvero la respirazione attraverso la narice sinistra è diversa dalla respirazione attraverso la narice destra. Questo è dovuto alle minuscole terminazioni nervose alla base del naso, collegate direttamente al cervello e stimolate dall'olfatto e dal flusso d'aria. Studi di ricerca hanno dimostrato che un tessuto spugnoso di una narice si dilata e il tessuto del lato opposto si contrae alternativamente in uno schema prevedibile. Ciò avviene costantemente, ogni una o due ore, ed è noto come ritmo infradiano. Può venire ostacolato da disturbi emotivi, schemi irregolari di alimentazione e sonno, e irritazione nasale dovuta a inquinamento o infezione.¹⁵⁻¹⁷

Impatto del ciclo nasale: E' stato osservato dagli yogi esperti nella scienza della respirazione che, mentre respirano attraverso la narice destra, gli individui diventano più vigili, dinamici e orientati verso il mondo esterno. Cioè, la parte sinistra del loro cervello diventa più attiva. Allo stesso modo, respirare dal lato sinistro aumenta la creatività ed uno stato mentale più tranquillo con l'inclinazione a guardarsi dentro, indicando un cervello destro attivato. Gli esercizi di respirazione, come il Pranayama, aiutano entrambe le narici a fluire equamente. Poiché questo contribuisce allo stato meditativo, il Pranayama precede le sedute di meditazione. Di conseguenza, nelle scuole di yoga, il respiro viene sintonizzato correttamente prima di intraprendere qualsiasi attività. Ad esempio, aprire la narice destra prima di mangiare per preparare il corpo al processo attivo della digestione e aprire la narice sinistra prima di assumere acqua o altri liquidi; sdraiarsi sul lato sinistro dopo un pasto per stimolare il processo digestivo; distendersi sul lato sinistro per 5-10 minuti quando si va a dormire per creare calore e poi girarsi sulla destra per rilassarsi e addormentarsi facilmente, sono tutti esercizi che fanno bene.¹⁵⁻¹⁷ Gli studi scientifici devono ancora raggiungere questi aspetti. Alcuni esperimenti hanno dimostrato gli effetti differenziali della respirazione a narice unica e a narici alternate sui parametri cardiovascolari e la correlazione con l'attività cerebrale sinistra e destra. Inoltre, la respirazione nasale alternata regolata può alterare il metabolismo e avere valore terapeutico, specialmente in caso di ipertensione e disturbi polmonari.¹⁸⁻²⁰

I disturbi del ciclo nasale, secondo gli esperti di yoga, possono portare alla malattia. Se una narice rimane bloccata, proveremo spesso dolore e mal di testa. Quando il respiro continua a fluire in una narice per più di due ore, avrà un effetto negativo sulla nostra salute. Più lungo è il flusso respiratorio in una narice, più grave sarà la malattia. Per esempio, la respirazione continua con la narice destra può portare al diabete; lunghi periodi di attività della narice sinistra possono provocare affaticamento e funzionalità cerebrale ridotta e persino asma. Tutto questo può venire annullato con la corretta respirazione attraverso l'altra narice, sotto la supervisione di un esperto, e quindi se ne può evitare il ripetersi imparando e praticando la respirazione nasale alternata chiamata *svara yoga*.¹⁶⁻¹⁷ Alcuni studi hanno dimostrato che i cambiamenti nella durata, nello schema e nel ritmo del flusso d'aria nasale corrispondevano a vari stati patologici nell'uomo, ad es. respirare attraverso la narice destra aumentava significativamente il livello di glucosio nel sangue e respirare attraverso la narice sinistra lo riduceva.²¹

Autoverifica della narice dominante: Possiamo controllare da soli qual è la nostra narice dominante tramite la semplice tecnica di tenere uno specchietto contro il nostro setto nasale ed espirare delicatamente. Lo specchietto mostrerà due sbuffi di vapore condensato provenienti dal nostro respiro. Quello che impiegherà più tempo ad evaporare indicherà la narice dominante. Si può cambiare il ciclo stendendosi sul lato della narice dominante per 10 minuti per aprire la narice opposta e controllare di nuovo sullo specchio per vedere la differenza. In questo modo, si può sperimentare di persona per migliorare la propria consapevolezza. Ma, se si vuole imparare correttamente e diventare esperti in questo, è meglio rivolgersi ad un insegnante competente o ad un maestro. Il ciclo nasale può variare da persona a persona e anche in momenti differenti per la stessa persona.²²

3. Tecniche di respirazione ritmica

Secondo gli esperti, la respirazione che noi facciamo generalmente non è affatto respirazione. È una respirazione superficiale tramite il torace, nella parte superiore dei polmoni, ma la respirazione giusta è in nostro potere grazie all'attenzione, alla consapevolezza, all'apprendimento e alla pratica cosciente.^{23,24}

Respirazione semplice: E' meglio respirare naturalmente ma consapevolmente. Un semplice metodo di base consiste semplicemente nel respirare in maniera controllata, dentro e fuori. Questo armonizzerà il

sistema. In seguito, con la pratica, si può recitare mentalmente la Om o il Soham o qualunque parola sacra a scelta.²³

Respirazione diaframmatica: Se stiamo coricati sulla schiena e posiamo una mano sul torace e l'altra sull'addome, possiamo osservare il movimento del nostro diaframma mentre respiriamo in modo naturale. Mentre respiriamo, visualizziamo l'inalazione dell'aria nell'addome e nella zona pelvica. Se eseguito correttamente, la mano sul torace non si dovrebbe muovere, mentre la mano sull'addome dovrebbe sollevarsi con l'inspirazione e abbassarsi con l'espirazione. Quando inspiriamo completamente, il diaframma viene abbassato mentre l'aria viene aspirata nei polmoni, causando il movimento dell'addome verso l'esterno. Quando ci rilassiamo e lasciamo andare, il diaframma ritorna nella sua posizione originale e l'aria viene espulsa. Se viene fatto regolarmente per 10 giorni con attenzione, il movimento del diaframma sarà regolato e respirare usando il diaframma diventerà un'abitudine. Praticare qualche minuto al mattino e alla sera stabilirà l'abitudine e la renderà una parte significativa della nostra vita.^{15,17}

Questo si può praticare anche stando in piedi, mantenendo testa, collo e busto dritti, con una mano sull'addome e osservando il movimento del diaframma. Spingere delicatamente ed espirare, quindi lasciare che l'addome torni in fuori e inspirare. Riempire i polmoni, ma senza esagerare.^{15,17}

Linee guida e vantaggi da ricordare: Respirare completamente e uniformemente, senza scatti o rumore, con consapevolezza, in maniera rilassata, simile ad un bambino che dorme profondamente; non creare lunghe pause tra inspirazione ed espirazione. Se eseguito correttamente, noteremo una sensazione di freschezza all'estremità delle narici durante l'inspirazione, e una sensazione di calore durante l'espirazione. I polmoni verranno purificati, il corpo verrà rinfrescato ed energizzato, e la risposta allo stress interno verrà disattivata producendo un profondo rilassamento. Si può godere di buona salute con maggiore consapevolezza e chiarezza di pensiero.^{15,17}

Avviso: Si possono fare semplici esercizi di consapevolezza del respiro, ma le tecniche avanzate, specialmente quelle che usano la ritenzione del respiro, dovrebbero essere apprese e praticate sotto la stretta guida di un insegnante competente. Alcune pratiche sono tali da essere adatte soltanto a coloro che seguono un percorso ascetico. Esistono diverse pratiche di respirazione insegnate in diverse località e scuole di yoga, a seconda della fase e della natura della propria vita. Talune pratiche richiedono di modificare sostanzialmente il proprio stile di vita; se non lo si fa, potrebbero non essere affatto utili ma, al contrario, recare danno.²⁵

4. Lasciamo che il nostro respiro ci porti oltre!

Osservare il nostro respiro regolarmente con gioia, consapevolezza, e concentrazione ci porterà gradatamente alla calma e alla verità interiore. *“L'amore è la Mia Forma; la Verità è il Mio Respiro; la Felicità è il Mio Cibo; la Mia Vita è il Mio Messaggio, l'Espansione è la Mia Vita...”* cantava Sri Sathya Sai Baba, per indicarci la via! È vitale conoscere il nostro respiro, gioirne con amore, esplorarlo, e stare semplicemente con esso. Porterà felicità in questa vita e, se perseguito con assoluta attenzione, ci aiuterà a trascendere il ciclo sfuggente ed illusorio di nascita e morte!

Riferimenti e Links:

1. Sathya Sai Speaks, Vol11 (1971-72), Chapter 9, Step by Step, para7, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume11/sss11-09.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Dasara Discourse, 12 October 2002, Soham-the right sadhana, page 3: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021012.pdf>
3. Ayurveda & Breath, a discourse by Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, 1st edition, 2010, page 7, 23.
4. Breathing process: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11056>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/how-lungs-work>
6. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/breath-bond>
7. <https://www.blf.org.uk/support-for-you/how-your-lungs-work/why-do-we-breathe>
8. Respiratory rate: <https://blog.epa.gov/2014/04/28/how-many-breaths-do-you-take-each-day/>
9. <http://www.normalbreathing.com/index-nb.php>
10. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10881-vital-signs>
11. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>

12. Slow breathing good for health: <https://drsircus.com/general/breathing-live-longer/>
13. Nasal breathing: <https://www.livestrong.com/article/255298-mouth-breathing-vs-nasal-breathing/>
14. Nasal breathing: <https://breathing.com/pages/nose-breathing>
15. Alternate Nasal Breathing & Diaphragmatic breathing: A Practical Guide to Holistic Health by Swami Rama, The Himalayan Institute Press, Honesdale, Pennsylvania, 2005 edition, chapter 2, Cleansing, pages 19-22
16. <http://www.onepointeded.com/alternate-nasal-breathing.html>
17. Science of Breath, A Practical Guide by Swami Rama, Rudolph Balentine MD, Alan Hymes MD, Himalayan Institute of India, 2014 edition, p.62-67
18. Physiological and psychological effects of yogic nostril breathing: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4097918/>
19. Benefits of Alternate Nasal Breathing: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8063359
20. http://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2005_49_4/475-483.pdf
21. Effect of disturbance in Nasal Cycle, a study: <https://www.intechopen.com/books/pathophysiology-altered-physiological-states/alteration-in-nasal-cycle-rhythm-as-an-index-of-the-diseased-condition>
22. Self-study on Nostril dominance: <https://yogainternational.com/article/view/self-study-nostril-dominance>
23. Techniques of breathing: Raja yoga, Conquering the internal nature, by Swami Vivekananda, chapter IV, the psychic prana, p.56 & Chap V, The Control of Psychic Prana, p.62-63, Advaita ashram Publication, Kolkata
24. Rhythmic breathing: <https://www.artofliving.org/in-en/breathing-techniques>
25. Caution: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/dont-school-breath>

+++++

2. Conferenze di consapevolezza, Florida Meridionale, USA 11-14 Luglio 2019



C'è stato un seminario di consapevolezza, tenutosi il 13 Luglio, organizzato dai **Praticanti** ^{11584 & 02787} presso la loro abitazione a Fort Lauderdale, Florida Meridionale. Molti partecipanti hanno mostrato vivo interesse in relazione all'assunzione dei rimedi vibrazionali e per l'eventuale formazione per diventare essi stessi praticanti. Ciò è stato preceduto e seguito dai discorsi presso i centri Sai di Fort Lauderdale e Miami, dove il Dr Aggarwal ha condiviso le sue personali

esperienze con Swami, comprese le benedizioni e la guida ricevute per quanto riguarda la missione della Vibrionica. Entrambi gli incontri sono stati attentamente seguiti ed è stato mostrato molto interesse nell'apprendere di più circa la vibrionica.

3. Seminario per AVP, Puttaparathi, India, 17-22 Luglio 2019

Dieci candidati (sei dall'India, uno ciascuno dal Gabon (Africa Centrale), Benin (Africa Occidentale), Sud



Africa, e Regno Unito) si sono qualificati come AVP in questo intenso seminario di 6 giorni. Anche quattro praticanti provenienti dall'India e dall'estero hanno partecipato per aggiornare e migliorare la propria conoscenza. Il seminario, condotto dai due insegnanti esperti^{10375 & 11422}, sostenuti dal praticante esperto¹¹⁹⁶⁴, ha visto sessioni interattive ed ispiratrici. Il Dr Jit Aggarwal ha fornito alcune indicazioni tramite skype dagli Stati Uniti. Il seminario ha inoltre fornito preziose

indicazioni sulla compilazione efficace delle anamnesi grazie a Mrs Hem Aggarwal. Il momento saliente di questo seminario è stato un mutamento della tecnica di insegnamento verso un metodo basato sullo studio più interattivo del caso, piuttosto che una presentazione di spiegazioni. Le sessioni sono state intervallate da dimostrazioni e giochi di ruolo da parte degli insegnanti e del praticante esperto, oltre a simulare la clinica in cui i partecipanti venivano incoraggiati ad interpretare il ruolo di paziente e praticante. È stato inoltre avviato un sistema di raccolta di riscontri formali da parte dei partecipanti su formato, contenuto e aspetti della presentazione. Tutti gli AVP qualificati hanno prestato giuramento davanti a Swami con grande entusiasmo, desiderosi di iniziare la loro pratica.

4. Seminario di Aggiornamento in Hindi per VP/AVP, Bhilwara, Rajasthan, India, 25-27 Agosto 2019

Questo seminario di tre giorni è stato organizzato per raggiungere i praticanti di zone remote dello Stato del Rajasthan, nel nostro tentativo di riqualificare i praticanti esistenti e portarli alla pari con il rigoroso standard di addestramento attuale. Ci sono voluti mesi di duro lavoro da parte dell'insegnante esperto¹⁰³⁷⁵ insieme ai due **coordinatori di Bhilwara**^{10461 & 10462} per organizzare questo seminario. Tutti e 14 i praticanti (10 di Bhilwara e 4 di Jaipur) non erano esperti di computer, non erano stati sottoposti al corso elettronico obbligatorio e quindi sono stati presi accordi per aiutarli a completare il corso manualmente. È stato condotto in Hindi dall'**insegnante esperto**¹⁰³⁷⁵ supportato dal **praticante**¹¹⁹⁶⁴ esperto di vibrionica del Centro Sai di Bhilwara, per aggiornare la loro conoscenza.

Le sessioni hanno trattato la storia e la crescita della vibrionica, la responsabilità dei praticanti, la selezione, la preparazione e la somministrazione dei rimedi e la registrazione dell'anamnesi del paziente. I partecipanti sono stati contenti di aver potuto interagire e di aver ottenuto chiarimenti direttamente dal Dr Aggarwal tramite una vibrante sessione su skype. Egli ha dato risalto alla pratica qualitativa con sincerità, amore, compassione e professionalità.

Il momento migliore del seminario è stato rappresentato dalle numerose sessioni di clinica modello con un efficace ruolo dei partecipanti. Ciò ha fornito loro una visione delle sfumature dell'interazione paziente-praticante. L'interesse è stato tale che le sessioni si sono protratte fino a tarda sera in tutti e tre i giorni e i partecipanti ne sono stati felici! Questo è stato completato, ogni pomeriggio, dalla pratica clinica reale, durante la quale sono stati trattati 30 pazienti. Che il seminario avesse fatto rinascere l'energia e lo spirito dei praticanti, era evidente dall'entusiasmo da loro dimostrato. Tutti si sono impegnati a portare la vibrionica a livelli più alti come attività affidata loro da Swami.



Om Sai Ram

Sai Vibrionica . . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti